

TENEMOS LOS DESARROLLOS más padres

CONSTRUVISION®
DESDE 1973

SEDONA RESIDENCIAL MONTESINOS INGENIERÍA HEXUS upday

EDICIÓN ESPECIAL DEL DÍA DEL PADRE

CELEBREMOS A

Papá

Comparten **SU EXPERIENCIA**

- Jaime Félix
- Rubén Quintero
- Esteban Estrada

EXPRESO
#SomosTodos www.expreso.com.mx

PALOMINOS
EL AUTÉNTICO SABOR SONORENSE

Hermosillo • Guadalajara • CdMx
Mexicali • Chihuahua • Tijuana



JAIME ISAAC FÉLIX

Construye con valores

Este papá es un ingeniero civil dedicado a la construcción de viviendas desde hace dos décadas y, de 2018 a 2020, fungió como presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Desarrollo y Promoción de Vivienda en Sonora

PAUL CONTRERAS



El desarrollador reconoce que es difícil equilibrar el tiempo que se le dedica al trabajo y a la familia; pero ha encontrado la manera de hacerlo.

PAUL CONTRERAS
A

demás de construir casas y edificios inteligentes, Jaime Isaac ha construido una familia sólida con cinco hijos, cuatro varones y una mujer, que son el motor que lo impulsan a edificar su futuro.

“El mayor tiene 17 años; el segundo tiene 15 años. El tercero tiene 12 años. El cuarto tiene 8 años, y la bebita, mi princesita, tiene tres años”, nos cuenta el orgulloso papá.

Proveniente de familia numerosa, Jaime Isaac nota muy bien la diferencia entre los padres de antes y los actuales, al reconocer que los papás de antes casi no convivían con sus hijos.

Para él, el ejemplo de padre a seguir es el del personaje José, quien, a pesar de no ser el padre biológico de Jesús, encarnado por el Espíritu Santo en la virgen María, le dio educación como un humilde carpintero.

¿Qué clase de papá te consideras, Jaime?

Yo me catalogo como un papá que está con sus hijos; o sea, que le dedica la mayor parte de su vida a sus hijos, desde chiquitos: con sus amigos, involucrarse mucho; saber con quién se juntan, saber qué hacen; es muy importante como papá estar muy cerca de los amigos de los hijos.

¿Cuál es tu debilidad como papá, tu kriptonita?

El estar. Dedicarle tiempo a tanta cosa, al trabajo, satura demasiado; y muchas veces no puedes dedicarle el tiempo que deseas a tu familia, a tus hijos y todas las actividades que les rodean. La 'kriptonita' pudiera ser, definitivamente, el ser muy exigente y tratar de querer hacer todo al mismo tiempo, cosa que no se puede.

Aun así, Jaime se da tiempo para ofrecerle tiempo de calidad a su familia y descifrar la personalidad de cada uno de sus cuatro hijos varones y de su pequeña hija.

“Es muy padre, a veces, hasta analizar y tratar de pensar por qué uno es así, por qué tienen ese carácter. Sí hay una similitud; a veces, nos ponemos a hacer una comparación mi esposa y yo sobre las similitudes que encontramos con unas sobrinas, que son tres mujeres”, comentó.

¿Cómo te consideras como papá?

Mira, a mí siempre me decía mi mamá y mi padre que, a los niños, toda la rudeza posible; hay que acompañarla, también, de todo el amor posible. Esa fue una enseñanza de vida para mí, y trato de aplicarla junto con mi esposa en el cuidado y la educación de los hijos.

¿Eres un papá técnico o rudo?

Te puedo decir que soy más rudo, y no rudo en el aspecto de rudeza estricta, sino que no me gusta sacar el libro del psicólogo que me diga cómo hacer las cosas. Será que mi experiencia en la educación fue buena y mi educación fue basada en valores y en principios.

¿Cuál es la principal enseñanza o el principal ejemplo que te dejó tu padre?

De ser coherente, de ser trabajador, de ser familiar, de siempre estar en su casa. Un gran ejemplo que me dio fue que siempre llegaba a mi casa a comer.

Finalmente, es por todo lo anterior que Jaime Isaac Félix sigue el ejemplo de su padre, y además añadió que considera la hora de la comida el momento familiar por excelencia, donde pueden convivir, platicar y seguir alimentando el núcleo familiar.

Descubrir la personalidad de su familia ha sido un proceso sorprendente para Jaime.



CORTESÍA

RECOMENDACIÓN DE ALBERTO ESTRADA TAPIA

Regala salud a papá

¿Ya saben qué le van a regalar a papá en su día? Que les parece regalarle salud, un estudio clínico que pueda prevenir o detectar a tiempo enfermedades que hoy en día son curables y tratables, como el cáncer de próstata

PAUL CONTRERAS

PAUL CONTRERAS

Cuando papá llega a la edad plena de su vida, pasando los 45 años, es importante empezar a tener cuidados más frecuentes sobre el estado de salud en general. Pero, sin duda alguna, algo que siempre se ha considerado un tabú es el chequeo de la próstata a través del tacto, un procedimiento conocido como examen rectal.

Para despejar dudas y mitos sobre la detección oportuna de alguna enfermedad relacionada con las vías urinarias y el sistema reproductivo de papá, platicamos con el urólogo Alberto Esteban Estrada Tapia.

En primer lugar, nos aclaró que el urólogo es el médico especialista que detecta y trata los problemas de las vías urinarias de ambos sexos en todas las etapas de la vida.

¿A qué se dedica un urólogo, doctor?

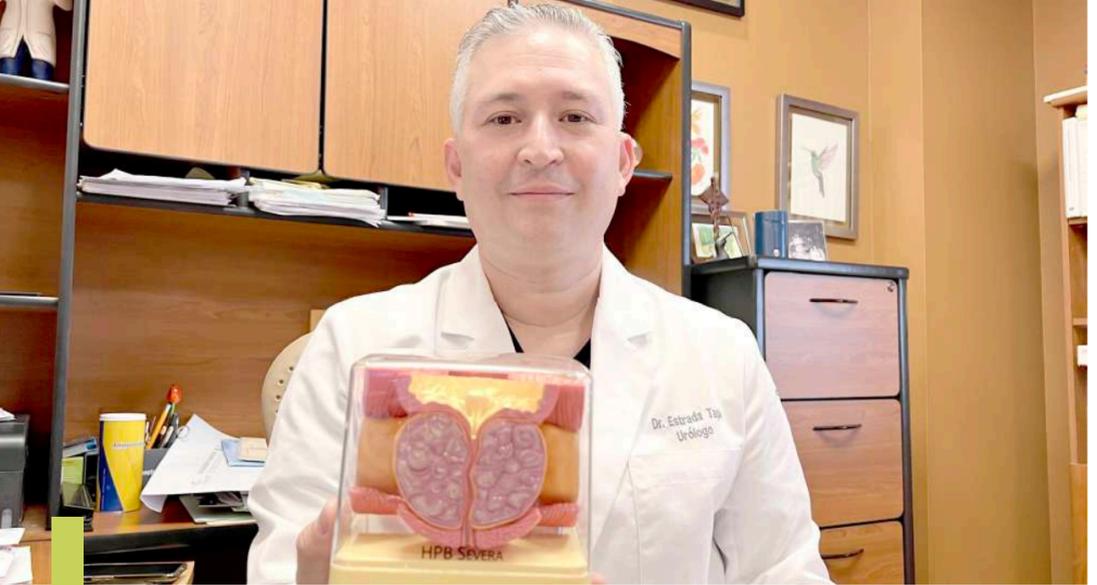
Vemos los padecimientos de las vías urinarias y las vías urinarias las tienen desde las niñas, los niños, los bebés; mujeres y hombres tienen riñones.

¿Por qué es importante chequearse periódicamente?

Si no nos chequeamos y tenemos un problema, pues lo podemos tener; como cáncer de riñón, cáncer de vejiga, muy asociado al tabaquismo -que la gente no lo asocia-. En adultos jóvenes, de 15 a 44 años, se puede padecer cáncer de testículo y, muy raro en estas regiones, pero hay cáncer de pene. Escuchar hablar de estos padecimientos suena catastrófico, pero con un diagnóstico a tiempo se puede prevenir y curar enfermedades que antes se pensaba que eran terminales.

¿Cuáles son las señales de alerta para hacerse un chequeo?

¿Se tiene que chequear cuando no siente nada? Sí y, ¿cómo se hace? Es muy fácil, un análisis de sangre en ayunas que se llaman antígeno prostático específico, que está, si no me equivoco con mi memoria, desde 1987 o 1988; está disponible el análisis, el cual se lleva a cabo en ayunas y consiste solamente en tomar una muestra de sangre que posteriormente revisará el urólogo.



¿Qué tan necesario es el tacto, doctor?

Me decía un paciente: "doctor, pero ¿el tacto es necesario?" Es muy necesario, pero no es lo principal. El tacto solamente vas a tocar cuando ya haya una masa grande; cuando es una masa pequeña no vas a tocar nada, y el antígeno te lo va a decir. En otras palabras, el antígeno prostático va a determinar la necesidad de realizar el tacto para ver qué tan avanzado está el tumor o la inflamación de la próstata, y sólo se realiza con el consentimiento del paciente.

¿Qué recomendación nos puede hacer doctor Estrada para que papá no sufra estos padecimientos?

Que en vez de regalarle unas pantuflas o una corbata a papá, pues mejor que le regalen un panel de análisis para que se cheque. Una consulta, un ultrasonido, para que papá siga contigo muchos años más.

ATENTOS

El urólogo nos advierte de los principales padecimientos que pueden presentarse después de los 40 años:

- Crecimiento prostático, con dificultades para orinar, se presenta después de los 50 años y es curable con tratamiento o cirugía.
- Cáncer de próstata, es curable siempre y cuando se detecte en etapas tempranas con el antígeno prostático.
- Cálculos urinarios, que pueden ser piedras o pueden ser tumores, en ambos casos son curables.
- Y los menos frecuentes, cáncer de riñón y de vejiga, muy asociados al tabaquismo pero que la gente ignora.

VITALHEALTH.

¡Feliz día del Padre!

"A ti, querido papá, por ser mi gran y único superhéroe de verdad."

Hombre es aquel que respeta, cuida, ayuda y apoya (y que trae buena barba o corte)

La Antigua Barbería

📍 Calle Dr. Noriega #136C Colonia Centro
☎ 6623124199

ONLINE CAMPUS GLOBAL

ESCALA UNIVERSITY

DIPLOMADO MANUFACTURA ESBELTA

INICIAMOS 2 DE JULIO 2022

6623406211

WWW.INSTITUTOESCALA.EDU.MX

Carretera a la Colorada km 3.5 Plaza Futura Interior, locales 18 al 22, Parque Industrial / Hermosillo, Sonora, México.

LE PONEMOS SABOR A TU EVENTO

LOS TAKITOS DE LA SHULE

LAS TAQUIZAS INCLUYEN:

- VERDURAS
- SALSAS
- TORTILLAS
- TACOS DE FRIJOL

INCLUYE LOS DESECHABLES

¡NOSOTROS LE SERVIMOS DURANTE SU EVENTO! 2 HORAS DE SERVICIO LLEGADA 30MIN ANTES

Charola de Burritos

BEBIDAS

VARIEDAD

6622-29-46-97

/LOS TAKITOS DE LA SHULE



CORTESÍA

RUBÉN QUINTERO

Papá súper veloz

Además de ser padre, ha dedicado gran parte de su vida al automovilismo, y por sus venas corre adrenalina de alto octanaje que lo convierte en un papá super veloz, y un ejemplo a seguir para sus hijos Rubén y Elda, quienes han crecido viendo sus hazañas en las pistas de carreras

El piloto destacó que compartir los mismos valores con su esposa, Elda, le ha permitido ser mejor papá y abuelo.

PAUL CONTRERAS

Desde joven, Rubén demostró un gran interés por la velocidad, pasión que le ha heredado a su hijo, quien lo ha visto correr desde que tiene uso de razón; ahora, sigue los pasos de su padre como corredor de Cuarto de Milla y, recientemente, se estrenó en la "Turbina".

Desafiar las fuerzas G no se le da a cualquiera; de hecho, existen sólo tres pilotos en todo México capaces de pilotar un auto con una turbina de avión adaptada: dos en Monterrey y Rubén, que radica en Hermosillo.

"El Cuñado", como apodan a Rubén, tiene la dicha de haber formado una familia con su esposa Elda Cazares, con quien procreó dos hijos, un varón y una mujer que llevan los mismos nombres de sus padres, y a los cuales han dado las bases para ser personas de bien.

"Me gusta ser siempre la cabeza de la familia. Mi hijo ya está casado y tengo una nieta; mi hija estudia la especialidad en ginecología, así que eso me otorga mucha satisfacción", comenta Rubén.

Chapado a la antigua, Rubén Quintero es mecánico de profesión y se considera un papá que se deja llevar por sus instintos, pero sobre todo, por sus valores: "Los valores que me inculcó mi papá y mi mamá, estoy muy muy contento con la familia que tengo".

El gusto por la mecánica y el manejo extremo de autos modificados le han permitido ser más amigo que padre de sus hijos, quienes, asegura, se tienen un gran cariño como hermanos. Y gracias a su esposa Elda, ha aprendido a ser papá y abuelo.



CORTESÍA

PASA EL VOLANTE

Durante la inauguración del Autódromo Cerro Colorado, en marzo de este año, Rubén pasó la batuta su hijo, de 29 años de edad, quien debutó en una competencia de turbinas.

"Si tu compañera tiene las mismas creencias y tiene los mismos valores con lo que tú creciste, yo creo que eso va a funcionar a la perfección; pero el amor como padre es lo más importante, porque de ahí nace todo", asegura.

Más allá de lo material, Rubén considera que lo mejor que se le puede dar a los hijos son el amor y la comprensión.

Lo que sin duda lo convierte en un papá super veloz son las enseñanzas de su padre. Honestidad y trabajo, que se ha encargado de transmitir, a su vez, a sus dos hijos, y que le han servido para disfrutar a su pequeña nieta.

Terrenos campestres en Bahía de Kino a 7 min. de la Playa, desde \$1,000 pesos mensuales y enganche de \$1,500.*

KINO RANCH
 TERRENOS CAMPESTRES Y EL MAR

- Escriturados, con Agua y Luz.
- Vigilancia las 24 hrs.
- Acceso Controlado.
- Seguridad jurídica.
- Terrenos de 500 y 1,000 metros.

(*) Promoción válida del 19 al 30 de junio, Mensualidad y enganche son de 500 mts. No aplica con otras promociones.


6625784119
www.kinoranch.mx